

Centro de Salud

Demostración de Asistencia y Saneamiento Rurales

Valle de Carabayllo. = Año 1933

Esta *Demostración* es una organización sanitaria oficial que ha creado el Gobierno y en la que cooperan la Sociedad Nacional Agraria y el Instituto de Medicina Social de la Universidad.

Sus órganos de acción son los *Centros de Salud.*

El *Centro de Salud* funciona diariamente y tiene por misión combatir las tercianas y velar por el bienestar de los trabajadores rurales.

LEA USTED ESTA CARTILLA

y no olvide que: la alimentación y la limpieza son las bases más firmes de la salud y de la prosperidad humanas

Defiéndase del Paludismo

EL PALUDISMO, llamado también Malaria, se conoce popularmente con el nombre de «tercianas» y de «perniciosa», es una enfermedad infecciosa, que se puede evitar, si todos se resuelven a cooperar con entusiasmo y buena voluntad a la «Demostración de Asistencia y Saneamiento Rurales».

Lo que la Ciencia enseña sobre el Paludismo

El paludismo es una enfermedad producida por la picadura de un zancudo, llamado ANOFELES, que antes ha picado a un enfermo atacado de esa enfermedad.

Errores populares que hay que destruír

Muchas piensan, por ignorancia, que el paludismo es producido cuando se come ciertas frutas llamadas frías, como la guayaba, el pepino o la sandía, o cuando se respiran las miasmas de una charca o pantano. Estas ideas son equivocadas y hay que olvidarlas. La ùnica causa es la picadura de un ZANCUDO INFECTADO.

Cómo se manifiesta el Paludismo

Por un fuerte escalofrío, al que sigue fiebre alta, que desaparece en el momento que el enfermo suda abundantemente. Esta es la forma llamada TERCIANA. La fiebre desaparece al día siguiente, para reaparecer al tercer día, y así sucesivamente, si el enfermo NO SE CURA.

En otros casos, sumamente graves, el paludismo no se presenta con fiebre alta, sino baja, que puede atribuirse a otra enfermedad. En los niños, esta forma de paludismo frecuentemente se acompaña de CONVULSIONES. Es la forma llamada PERNICIOSA, que es muy grave.

Otros síntomas de la enfermedad

Como el microbio inoculado por el zancudo se alimenta de los glóbulos rojos de la sangre, estos poco a poco son destruídos, presentándose la anemia.

El microbio en su recorrido por el organismo humano, se estaciona en el bazo, el cual aumenta de tamaño, sobre todo en los niños. Por esto, los niños atacados de paludismo, y a los que no se ha curado, presentan un VIENTRE ABULTADO, debido al bazo agrandado por el microbio.

El paludismo como se comprende es una causa de debilitamiento y de muerte.

La curación debe ser radical

Hay remedios seguros contra el paludismo: la Quinina es el principal. PERO HAY QUE TENER PRESENTE QUE NO ES BASTANTE CONSEGUIR

LA DESAPARICION DE LA FIEBRE, SINO QUE HAY QUE TOMAR EL REMEDIO POR TODO EL TIEMPO QUE EL MEDICO INDIQUE, CON EL OBJETO DE QUE LOS MICROBIOS TODOS SEAN DESTRUIDOS Y LA CURACION SEA RADICAL.

Si se siguiese extrictamente este consejo se lograría una curación segura y radical, y los zancudos no tendrían de donde tomar microbios para enfermar a otras personas. No hay que olvidar esto: sín enfermos palúdicos en una localidad no puede presentarse el paludismo, aunque haya zancudos.

El zancudo debe ser destruído

Hay que hacer una guerra mortífera contra el zancudo inoculador del paludismo. Para que sea efectiva necesitamos conocer algo respecto al zancudo, donde se cría y cuales son sus costumbres.

El zancudo se cría en el agua estancada

El zancudo hembra deposita sus huevos en el agua estancada, o en las acequias con agua corriente lenta, con vegetación en los bordes.

Del huevecito sale la larva o GUZARRAPA, que solo vive en el agua, subiendo a la superficie constantemente para respirar.

En un momento dado la larva se cubre de un capullito, lo mismo que el gusano de las mariposas, hasta el desarrollo completo del insecto, en que el zancudo rompe su envoltura y puede volar.

Para luchar contra el zancudo, hay que limpiar las acequias, cegar los pantanos, o usar procedimientos que impidan que la larva pueda respirar. Una capa de petróleo sobre el agua realiza este objeto. La mezcla de polvo y verde de París será empleada por la DEMOSTRACIÓN.

El zancudo adulto

El zancudo busca las habitaciones humanas para conseguir su alimento. Pica al atardecer y en las madrugadas. Durante el día reposa en los sitios sombreados de la casa y entre las cañas de las rancherías.

Consulte al Centro de Salud sobre la forma de acabar con los zancudos, que infectan su vivienda.

No hay que olvidar que sin zancudos, no hay paludismo. Guerra a los zancudos, es la manera de vencer a las tercianas.

El deber de todos los ciudadanos

La desaparición del paludismo corresponde a la autoridad sanitaria, con la cooperación decidida de todos y cada uno de los habitantes de una localidad, y se puede conseguír con estas dos medidas:

Destrucción de los zancudos.
Curación radícal de la enfermedad.

Cartilla del Instituto de Medicina Social por el Dr. J. F. Valega, Profesor auxiliar.


JABON
La limpieza del cuerpo es la garantía
más segura contra las enfermedades
Para vencer a las tercianas declare
la guerra sin cuartel a los zancudos
que son los trasmisores de esta plaga.
El Centro de Salud le
enseñará a matar zancudos.
AYUDENOS a VENCER a los ZANCUDOS
Imp. "Lux" de E. L. Castro.